

미세먼지가 민감군에 주는 영향



영유아와 어린이

1. 면역체계, 호흡기계 등 모든 기관이 미성숙하여 미세먼지에 민감하게 반응
2. 특히, 영유아는 호흡하는 위치가 낮고 체중 당 호흡량이 성인보다 많으므로 상대적으로 더 취약



임신부

1. 미세먼지에 의한 염증반응성 물질은 임신부의 면역기능을 약하게 하여 태아의 성장과 발달에 영향을 줄 수 있음
2. 미세먼지에 많이 노출될 경우 임신 중 고혈압, 조산, 저체중아 출산 등 위험이 증가할 우려가 있음



어르신

면역력이 약하고 폐 기능·심혈관 기능이 낮아 대기오염에 취약함



호흡기질환자

미세먼지가 기도 점막을 자극하고 염증을 유발하여 폐 기능 저하, 천식 악화, 폐암 발생 등 우려

심혈관질환자

1. 미세먼지가 폐포를 통해 혈관에 침투해 염증을 일으키고 혈액의 점도를 높여 증상 악화 우려
2. 허혈성심장질환, 심부전, 심장 부정맥, 뇌졸중 등 증상 악화 우려

I·SEOUL·U

서울특별시청

04524 서울특별시 중구
세종대로 110
TEL. 02) 120
www.seoul.go.kr

서울특별시
SEOUL METROPOLITAN GOVERNMENT
I·SEOUL·U



미세
먼지

미세먼지 경보 단계별 시설 관리자 행동 지침

미세먼지 경보는 서울시 대기환경정보시스템
(<http://cleanair.seoul.go.kr>) 확인 또는
대기질 정보 문자서비스 ARS신청 02-2158-2416



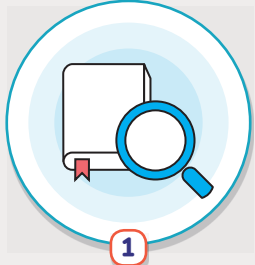
미세먼지 대응 시설관리자란?



시설관리자 미세먼지 대응 조치 사항

미세먼지에 민감한 분들이 이용하는 시설의 관리자들이 평소, 고농도 예보, 민감군주의보, 주의보, 경보 등 단계별로 해야 할 대처 요령에 대해 알아봅니다.

평시 단계



1
고농도 미세먼지 상황 발생 시 대처 방안 숙지



2
영유아와 어린이의 보호자 및 기타 시설 이용자의 비상 연락망 구축



3
영유아와 어린이의 실외 수업 대체를 위한 사전 계획 마련



4
호흡기질환 등 민감군 현황을 파악하고 건강 상태 확인, 응급 조치 요령 등 숙지



5
공기청정장치 가동 상태를 수시로 점검하고 보건용 마스크, 상비약 등의 비치 여부 점검

고농도 예보 단계



- 1 다음 날 예보가 '나쁨' 이상인 고농도 예보인 경우, 예정된 실외 활동을 실내 활동으로 대체할 방안 마련
- 2 서울시 지역별 미세먼지 예보 상황과 미세먼지 농도 변화를 수시로 확인(서울시 대기환경정보 홈페이지 <http://cleanair.seoul.go.kr>, 에어코리아 airkorea.or.kr, 우리 동네 모바일 앱 등)

영유아 및 어린이 시설



다음 날 예정된 실외 수업에 대한 수업 대체 방안 검토

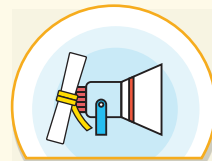


보호자 비상 연락망, 가정통신문 등을 통한 미세먼지 대응 행동 요령 공지

임신부, 어르신, 호흡기·심혈관질환자 시설



어르신 시설에서는 다음 날 예정된 실외활동을 실내활동으로 대체



시설이용자에게 미세먼지 대응 행동요령 공지

주의보(비상저감조치) 단계

1. 물걸레 청소 등으로 실내 공기 청정 유지
2. 필요시 상비약 사용 응급조치, 의료기관 후송 등
3. 영유아, 어린이 또는 임신부, 어르신, 호흡기, 심혈관질환자 미세먼지 대응 행동요령 교육 및 실천

영유아 및 어린이 시설(행동 요령)



바깥 놀이 자재, 외부활동시 달리기 등 활동 최소화 신체노출이 적도록 모자, 긴소매 옷, 마스크 착용

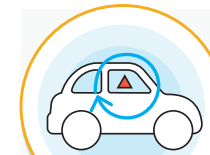


눈이 가려울 땐 손으로 만지지 말고 물로 씻거나 눈세척액 사용



외출 후 집에 들어가면 얼굴, 손 등을 깨끗이 씻기

임신부, 어르신, 호흡기·심혈관질환자 시설(행동 요령)



운전시 창문을 닫고 실내순환모드로 전환하며 외부공기 유입 차단



교통량이 많은 도로, 공장 등으로 이동 자제



의사와 상담 후 보건용 마스크 착용, 신체노출이 적은 긴소매 옷과 모자 착용 호흡기질환자는 의사와 상담하여 마스크 선택



콘택트렌즈 착용을 삼가며 눈이 가려울 때에는 손으로 만지지 말고 물로 씻거나 눈세척액 사용 힘든 신체활동 줄이고 외출후 집에 들어가기 전 옷, 가방 등 먼지 털어내고 얼굴, 손을 깨끗이 씻기

시설관리자 조치사항



영유아 시설
▶ 야외수업 제한



어린이 시설
▶ 야외수업 단축 또는 금지

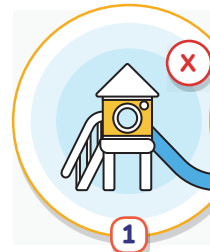


임신부, 어르신 시설
▶ 야외 활동 제한



호흡기·심혈관질환자 시설
▶ 야외 활동 금지

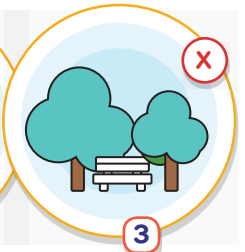
경보 단계



1
영유아 시설
야외수업 금지



2
어린이 시설
등하교 시간 조정, 수업 단축(휴업 검토) 호흡기·심혈관질환자는 조기 귀가 또는 진료받기



3
임신부, 어르신, 호흡기·심혈관질환자 시설
외출 및 야외 활동 금지